

CAMPAÑA CULTURA AUTOCONTROL

COMPETENCIAS PERSONALES DEL AUTOCONTROL :

- ✓ **Gobiernan** adecuadamente sus impulsos y emociones conflictivas.
- ✓ **Mantienen** la calma, incluso en los momentos mas difíciles.
- ✓ **Piensen** con claridad y permanecen concentrados a pesar de la presión.

