

## **CAMPAÑA CULTURA AUTOCONTROL**

**« No acumules pensamientos negativos en tu mente, mantén tu mente como un espacio limpio para ir mejorando cada día, cada pensamiento negativo te forzará regresar a un estado de depresión y frustraciones, mantente firme y continúa pensando positivo, después de todo la única persona que controla tu forma de pensar eres tú »**

**(Elizabeth G. y Juanita Guadalupe)**