

# CONTRALORIA DEPARTAMENTAL DEL HUILA

## CAMPAÑA CULTURA DE CONTROL

### ¿DÓNDE SE ORIGINA EL AUTOCONTROL?

- La capacidad de autocontrol tiene su origen en una parte del cerebro que desempeña un papel central en la autodisciplina, en el aplazamiento de la recompensa, en la capacidad de planear a largo plazo y en poner freno a los impulsos repentinos

